



Ministero dell'Istruzione



UNIONE EUROPEA  
Fondo europeo di sviluppo regionale

### LICEO SCIENTIFICO "L. COCITO"

Corso Europa, 2- 12051 ALBA (CN) - CF: 81001850049

Tel.: 0173 287288 - Sito web: [www.liceococito.edu.it](http://www.liceococito.edu.it)

peo:[cnps030008@istruzione.it](mailto:cnps030008@istruzione.it); pec:[cnps030008@pec.istruzione.it](mailto:cnps030008@pec.istruzione.it)



### Progetto "Comfort zone"

Il progetto "Comfort zone" è stato realizzato grazie al **bando Regionale Azione A1 della DGR n. 6-2055 del 9.10.2020** volto al benessere degli studenti con particolare attenzione all'aspetto socio-relazionale

Partner:

- ASL cn2 Servizio dipendenze (educatori e psicologi)
- Cooperativa RO&RO: operatori sociali Sara Dellapiana, Christian LaManna
- Docente Referente: Luisella Fenocchio

I primi incontri, iniziati a marzo 2022, si sono svolti nelle classi seconde terze e quarte, l'obiettivo principale era di far emergere le risorse personali degli studenti per raggiungere una condizione di benessere, mettendo a fuoco gli aspetti critici nel trovare questa condizione a scuola.

Ha fatto seguito la creazione di un gruppo di lavoro PEER a cui hanno partecipato gli studenti interessati a proseguire il percorso. Attraverso una serie di attività laboratoriali è emersa la necessità, da parte dei ragazzi/e, di chiedere uno spazio in cui esprimere la propria concezione di benessere. La richiesta è stata accolta e la Dirigente ha permesso la trasformazione della sala riunioni in uno spazio di comfort. Durante l'estate il gruppo di studenti ha imbiancato, decorato e allestito con materiali di riciclo lo spazio a disposizione.

Nella *Comfort zone* sarà possibile vivere momenti di relax e decompressione, organizzare attività di tutoraggio, assemblee di classe, approfondimenti con esperti esterni, attività laboratoriali ludiche e musicali. Inoltre i ragazzi/e hanno costituito un Comitato di supervisione e un gruppo di autogestione per vivere in modo autonomo e responsabile lo spazio a scuola.

Abbiamo inserito il progetto sul sito del Liceo.

Il 30/09 abbiamo inaugurato la sala *Comfort* alla presenza dei rappresentanti di classe degli alunni, docenti, operatori del Ser.d ASL cn2 e della Cooperativa RO&RO.

docente referente  
Luisella Fenocchio